

あさま苑だより ほのぼの

第31号

〈編集・発行〉 特別養護老人ホーム 伊勢あさま苑 伊勢市朝熊町3074-11 TEL0596-20-5511 FAX0596-20-5577



新年のご挨拶



社会福祉法人 ウエルケア
特別養護老人ホーム伊勢あさま苑
施設長 中北 幸男

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新しい年を迎えられましたことと拝察し、心よりお慶び申し上げます。

さて、すでにご案内のとおり、本年は伊勢あさま苑が、従来の施設に、ユニット型入所施設二十床を加えた、よりグレードの高い施設として、大きく飛躍する年になります。

現在、新施設の四月開設に向けて職員一同、懸命の努力を傾注しておりますが、ご家族の皆様方・地域の皆様方におかれましては、この事業が無事達成されますよう、更なるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

新施設開設の暁には、より安心・安全、質の高い介護を目指してステップアップを図りますとともに、地域福祉の向上に貢献してまいりたいと存じております。

どうか今後とも、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様方のご健勝とご多幸をお祈りして、ご挨拶いたします。

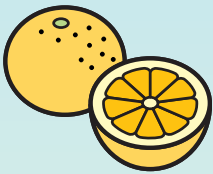
かいごの泉

～認知症の予防食～

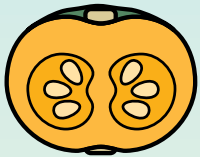
アルツハイマー型認知症患者の食事因子を調べると、生活習慣病の食事因子と酷似していると言われています。

アルツハイマー型認知症患者は、抗酸化、抗炎症、抗動脈硬化の3つに関係する、野菜、魚、ビタミンB群が摂取不足の傾向があります。

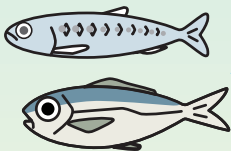
こうしたことから認知症の予防に良いといえる食は、次のようなものが考えられます。



柑橘類、イチゴ、グレープフルーツ、レバーなど
ビタミンCを多く含むもの



かぼちゃ、玄米、さつまいも、春菊、タケノコなど
ビタミンEを多く含むもの



イワシ、サバ、アジ、サンマ、マグロ、ウナギなど
DHA、EPAを含むもの



赤ワイン、緑茶、大豆、ごま、ウコンなど
ポリフェノールを多く含むもの



こうした食材を意識して、
バランスの良い栄養を摂取することが
大切ですね。

特養



クリスマス会&忘年会



デイサービス

色々な出し物で
大いに盛り上がりました!



ユニット開設にむけて【最新情報 No.2】

4月OPENに向けて外観が少しずつ出来上がってきました。いよいよ完成に近づいてきました。現在は建物の周りに囲いをしてる為、残念ながらお見せできませんが、今回はユニット職員の様子を紹介いたします。

ユニットリーダー研修を受講したユニットリーダー2名を中心とし、11月よりユニット職員の研修会を開催しています。ユニットリーダー以外の職員に関しても、他施設研修を経てユニットケアとは何かを体験してきました。

新規事業の目標として自然と笑顔や笑い声が飛び交う場所になるべく、OPENまでの残り少ない日々をしっかり準備していきたいと思えます。

次号でも、ユニット情報を紹介しますので、ご期待下さい。



研修・打合せ



避難訓練



あさま苑 川柳

お題 「そら」空・宙

風上げや 青空めざし 飛んでいる
(東 美智子)

師走空 迎への車 あさま苑
(須田 トヨ子)

曇り空 老舗餅買う 伊勢の朝
(須田 トヨ子)

冬空や 子供よろこぶ 雪景色
(岩船)

東空 よいの明星 かがやきて
(竹谷 みつ)

西の空 アカネ色して ウロコ雲
(竹谷 みつ)

窓ごしに ニュウドウ雲が 形かえ
(竹谷 みつ)

たくさん作品を前回同様、ご応募頂きまして誠に有難うございました。全部ご紹介できないのが、本当に残念です。
新年度になっても募集していきます。本年も、どうぞご応募して頂きます様、お願い致します。

今後の行事予定

3月 桃の節句

4月 花見

※毎月お誕生会開催!

編集後記

新年を迎え、今年も多くの利用者様の笑顔を見せていただけけるよう職員一同、心を引き締めケアにあたっております。

今年は、4月から新たな施設を開設する予定であり、新たな職員も昨年から増えており、従事していた職員も見本になるよう業務にあたると共に、新たな意見を取り入れあさま苑がより一層邁進していくよう精進していききたいと思えます。

施設見学・相談は随時行っております。

受付時間

AM9:00 ~PM4:00

お気軽にご相談ください。