

あさま苑だより

ほのぼの

第33号

〈編集・発行〉 特別養護老人ホーム 伊勢あさま苑 伊勢市朝熊町3074-11 TEL0596-20-5511 FAX0596-20-5577

あさま苑まつり

9月2日(日)  
開催しました!!



大地の響による力強い太鼓



久葵連によるよさこいソーラン



扇会による民謡踊り



ガールスカウトによるかわいい踊り

朝からの雨で開催があやぶまれていましたが、午後からは雨もあがり、昨年までとは少し趣向を変えて開催することとなった「あさま苑まつり」。太鼓で始まり、たくさんのボランティアさんや、伊勢出身の歌手 中西りえさんにも参加して頂き、盛大に祭りが行われました。

## ☀️従来型特養

特養音楽  
クラブまつりに  
向けての練習



あさま苑まつり  
本番



本番では、練習の時よりも皆さん緊張されてました。今年は、特養の利用者だけではなくユニットの利用者にも参加して頂き、去年よりもパワフルでした。

## ☀️ユニット型特養

### ユニット型入所施設—スタート—

ユニット型入所施設が開始から半年が経ちました。快適な生活を送って頂く事を基本とし、外出し、おやつ作り、音楽クラブ、お誕生日会など、催し物にも力を入れ活動しております。





## ☀️ デイサービス

デイサービスでは、利用することが元気の源となり「ここに来たら笑顔になれる」「また次に来るのが楽しみ」と感じていただけるよう、楽しく、和やかな時間を提供できるように取り組んでいます。また、利用者様が自宅でも安心して生活できるように、個々に応じた機能訓練、入浴方法、排泄方法、食事方法、体調管理等の介助や助言をし、在宅支援を心掛けています。



## かいごの泉 ~口腔機能の向上に向けて~

口には、食べる、話す、呼吸する、感情を示すなど、生活をするための大切な働きがあります。しかし、年齢を重ねるにつれ口腔機能はだんだん衰えてきます。口腔状態が良いと、話しやすくなり、食べ物を噛んだり飲み込んだりしやすくなります。また、噛むことは脳を活性化し、認知症の予防につながるとも言われています。今回は口腔機能を高めるパタカラ体操を紹介します。

### パタカラ体操

「パパパパ」「タタタタ」「カカカカ」「ララララ」と言ったり、「パタカラパタカラ」と何回も大きな声で言う体操です。パタカラの言葉にはそれぞれ意味があります。



- 「パ」…唇を強く閉じて開いて出る音（しっかり唇を閉じる動き）
- 「タ」…舌先を上の前歯の裏につけて離すと出る音（食べ物の塊をつぶす動き）
- 「カ」…舌を喉の方にひいて出る音（気道を閉じる動き）
- 「ラ」…舌が上あごについて離れる時に出る音（食べ物をまとめる動き）

この体操は、唇や舌の動きを良くし、食べる力や飲み込む力を高めるだけでなく、発声や滑舌（かつぜつ）も良くなります。

いつでも簡単にできるパタカラ体操を是非実践してみてください。

## 施設見学会&食事会

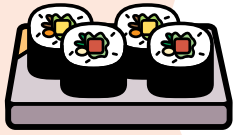
七月二十二日、初めての試みで地元朝熊町の方々を対象に施設見学会及び食事会を開催しました。

見学会には、十七名の方々に参加して頂き朝十一時半～十四時までの間、施設見学や当施設の入所・居宅サービス・給食(栄養管理)などについての説明を聞いて頂き、苑で提供している昼食やおやつを食して頂きました。

その他、介護相談や栄養補助食品等の紹介のコーナーも設けて行いました。

今後、他の地域の方々にもあさま苑を知って頂く為に、このような会が開催できるように計画していききたいと思っております。

### 人気メニュー



レタス巻き  
焼きナス  
もずく酢  
貝だくさん  
味噌汁



## あさま苑 川柳

お題 「うみ」

獅子が岩

毎日吠える

紀州の海

(東)

汚さずに

皆で守れ

海の幸

(岩船)

美しき

海のながめて

何思ふ

(代々子)

コノ水は

アメリカまでも

つづいてる

(竹谷 みつ)

たくさん作品を前回同様、ご応募頂きました。誠に有難うございました。全てご紹介出来ないのが、残念です。今回のテーマは「家族」です。沢山のご応募お待ちしております。

### 今後の行事予定

10月 運動会

11月 文化祭  
昼食実演レク

12月 クリスマス会  
忘年会

1月 新年会

※毎月  
お誕生会開催!

施設見学・相談は随時行っております。

受付時間

AM9:00~PM4:00

お気軽にご相談ください。

### 編集後記

今年の夏も猛暑が続く、体調管理に気を付けて日々でした。苑内においても室温管理、水分補給など気を配り日々のケアにあたってあります。

さて、ユニット型入所施設が始まり、はや五ヶ月。新しい利用者の方々の笑顔を見ると徐々に打ち解けてきた様に感じ、職員としても嬉しい限りです。まだまだ手探りな部分もありますが、利用者の方々が快適で楽しく過ごせる様、職員一同これからも頑張っております。

